

13 ° Maratón 10K TERNIUM San Nicolas

29.10.2017 – 9:30 Horas - 10Km / 3Km

Paseo Costanero, Frente Rotonda Malvinas Argentinas

REGLAMENTO

1. INSCRIPCIÓN

Los participantes podrán inscribirse:

- 1) A través de la página web de la carrera www.maraton10kternium.com.ar completando la planilla de inscripción hasta el jueves 26 de octubre o hasta agotar el cupo de 4.200 inscriptos. Sin embargo, para completar el trámite y quedar formalmente inscripto, se debe acreditar el correspondiente pago de inscripción.
- 2) **San Nicolás - ANTri:** Rivadavia 73 , TE 4452489 DE 9:00 a 17 HS DE LUNES A VIERNES
- 3) **Oficina de Desarrollo Social / Referentes de Recursos Humanos de cada planta:** sólo para empleados de Ternium Siderar, quienes podrán inscribir también a sus familiares directos.

Si el/la atleta no pudiere asistir para su inscripción, quien realice esta gestión, deberá presentar copia del documento de identidad y la organización adjuntará esa copia para proceder a su inscripción. A esta ficha de inscripción se la acompañará con la nota de descargo debidamente firmada. No se considerará válida la inscripción si esta no va acompañada de la copia del correspondiente comprobante de pago.

2. ESCUELAS

Las Escuelas que participen de la carrera de Integración, y quieran participar por los sorteos de las computadoras para los establecimientos deberán cumplir los siguientes requisitos:

- 2.1 Entregar todas las planillas de los alumnos inscriptos juntas con una planilla resumen de los mismos, donde colocaran: NOMBRE DE ESTABLECIMIENTO Y NÚMERO DE ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO, APELLIDO Y NOMBRE DEL ALUMNO, DNI DEL ALUMNO. Toda esta información, planilla individual y planilla resumen deberán ser entregados en las oficinas de ANTRI, Rivadavia 73 de esta Ciudad, a lo sumo el día viernes 13 de octubre 12 hs. La planilla de cada alumno la puede descargar en www.maraton10kternium.com.ar, y se llena 1 por alumno, y debe ser firmada por un mayor responsable del mismo.
- 2.2 En la planilla resumen, DEBE aparecer el nombre del establecimiento CORRECTO, que será la identificación para el ordenamiento y sorteo en el día de la competencia.
- 2.3 Las escuelas que quieran participar de los sorteos de las PC, gentileza de la empresa **PARDO HOGAR** deberán presentar por lo menos un mínimo de 24 planillas por establecimiento, más 2 adultos que acompañen, o múltiplo de 1 adulto cada 12 menores anotados más.
- 2.4 Solo participaran de los sorteos, aquellos establecimientos que tengan “presentes” el día de la carrera un mínimo de 24 alumnos, caso contrario, podrán participar de la carrera, pero no de los sorteos.
- 2.5 Por cada 24 alumnos presentes el día de la carrera, se les otorgara un numero para los sorteos

- 2.6 Si un establecimiento sale ganador de la 1ª computadora, ya no participa mas del sorteo, cosa de darle la oportunidad a otro de ganar la otra PC.
- 2.7 Los kits de las Escuelas, solo se entregan el día de la carrera a partir de las 7 de la mañana hasta las 9 hs SIN EXCEPCION j
- 2.8 El cupo definido para las Escuelas es de 600 alumnos, apenas se complete el cupo, no se recibirán más preinscripciones. El cupo se completa en función de la presentación en tiempo y forma de cada establecimiento, de la información solicitada en los puntos anteriores.

3. CUPOS

El cupo total será de 4.200 asignados de la siguiente manera: 3 KM 2.800 competidores (de los cuales 600 son para las escuelas) y 10 KM 1.400 competidores.

4. COSTOS DE INSCRIPCION

Integración 3 KM: \$80 y establecimientos educativos gratis

Competitiva 10 KM: \$ 200 UNICO PRECIO

5. RESPONSABILIDAD DEL ATLETA

- Todos los participantes, por el hecho de participar, aceptan y firman el pliego de descargo de responsabilidades y protección de datos incluidos en la ficha de inscripción aceptando el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.
- La organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación en esta prueba pueda ocasionar un atleta asimismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante u organización.
- Los participantes deberán presentar junto a la planilla de inscripción, su correspondiente APTA MEDICO SIN ESTA DOCUMENTACION, NO SERA INSCRIPTO EL CORREDOR EN LA COMPETENCIA DE 10KM.

6. NUMERO DORSAL

Los números asignados a cada competidor (número de corredor o dorsal) son intransferibles, solo serán entregados al corredor en el momento de la inscripción, cuando haya acreditado su correspondiente pago. Los números deberán colocarse obligatoriamente en el bajo abdomen, de manera perfectamente visible, sin retocar, manipular, ni doblar.

Aquellos que posean cinturón elástico porta-número, podrán usarlo sin problemas.

7. REMERAS

Las remeras serán entregadas el día previo a la carrera en el horario de 12 a 18 horas, una vez entregada la remera, no tiene devolución por talle y la entrega estará sujeta a disponibilidad de los mismos. La remera es de uso obligatorio durante toda la competencia, desde la largada hasta la llegada. Aquellos corredores que se detecte que en la largada no tengan la misma colocada correctamente serán descalificados en el momento de la llegada y no podrán acceder a la clasificación de la carrera.

8. PERSONALIZACION DE LA REMERA

EXCLUSIVO DEL CORREDOR DE 10KM. En una carpa continua al carpa de 10km, habrá un puesto de personalización de la remera de 10km, el mismo se realizara SOLO EL DIA SABADO 28 DE OCTUBRE EN LOS HORARIOS HABILITADOS DE ENTREGA DE KITS, DE 12 A 18 HS

9. CHIP DEL CORREDOR 10K

- A cada corredor se le entregara un chip, que deberá ser colocado en el empeine de la zapatilla tal como lo indica el folleto que se le entrega en ese momento (solo 10 km) El mismo es intransferible, ya que cada chip está asociado a los datos del atleta correspondiente. El corredor deberá entregar el chip una vez finalizado el maratón, en el momento que se le entrega la medalla de finisher, aquel atleta que no tenga el chip en el momento de la llegada, no se le entregara la medalla de finisher y deberá pagar la suma de \$ 200 por extravío del mismo.

- Durante el recorrido y en el punto mas alejado de la zona de largada y llegada de la competencia, RETOME DE LA COMPETENCIA DE 10KM, habrá un sistema de CONTROL DE PASO DE LOS CORREDORES.

- Si usted ha decidido no correr la carrera de 10km habiéndose anotado, le pedimos que por favor retire el chip y lo deposite en la urna con la leyenda "devolución chip"

- Si Ud. No puede retirar su chip y lo hace un amigo, asegúrese que el chip que le entrega su amigo, sea el que corresponda a sus datos, para esto podrá validar el mismo, el día de la competencia en la CARPA 10k

Correcto uso del chip



10. HIDRATACION

- Habrá 5 puestos de aguas durante el recorrido de la carrera de 10 km. Los mismos estarán ubicados en los siguientes km, a saber:

- Puesto Nº 1, ubicado en el KM 2,5 DE CARRERA
- Puesto Nº 2, ubicado en el KM 5 DE CARRERA
- Puesto Nº 3, ubicado en el KM 6 DE CARRERA
- Puesto Nº 4, ubicado en el KM 8 DE CARRERA
- Puesto Nº 5, ubicado en el km 9 DE CARRERA

En todos los puestos habrá aproximadamente 2500 sachets de agua, Total 7500 sobres de agua x 200 cc cada uno, Total 1500 lts de agua para 1500 corredores.

11. SERVICIO MEDICO

- El servicio médico en ambulancias, estará presente durante el desarrollo de la competencia.
- La prueba dispondrá de un servicio de 2 ambulancias y coche de apoyo médico más un stand de primeros auxilios. La 1ª ambulancia estará en el sector de largada llegada, y la 2ª estará ubicada en la intersección de Av. Alberdi y Av. Moreno.
- Se designará un médico responsable en el área de llegada.

12. CATEGORIAS

Carrera de 10KM: Medalla finisher para todos los participantes que cruzan la línea de llegada.

General: todos los atletas inscriptos en la carrera de 10Km compiten en la categoría General, incluidos los atletas inscriptos en categoría Organización Techint y Nicoleños.

Se premia en efectivo hasta el 10º puesto, damas y caballeros bajo la siguiente escala

1. \$ 8000
2. \$ 6000
3. \$ 5000
4. \$ 4000
5. \$ 3000
6. \$ 2500
7. \$ 1500
8. \$ 1200
9. \$ 1000
10. \$ 900

Total a entregar ambos sexos: \$ 66.200 en todo concepto

Clasificación por categorías de edades

Pueden participar en esta carrera sólo mayores de 15 años, clasificando en las categorías mencionadas a continuación

Damas

1. 15 a 19 años Juveniles DA
2. 20 a 24 años Mayores DB
3. 25 a 29 años Mayores DC
4. 30 a 34 años Mayores DD
5. 35 a 39 años Pre Veteranas DE
6. 40 a 44 años Veteranas DF
7. 45 a 49 años Veteranas DG
8. 50 a 54 años Veteranas DH
9. 55 a 59 años Veteranas DI
10. 60 a 64 años Veteranas DJ

11. 65 a 69 años Veteranas DK
12. 70 a 74 años Veteranas DL
13. 75 a 79 años Veteranas DM
14. 80 en adelante Veteranas DN

Caballeros

1. 15 a 19 años Juveniles CA
2. 20 a 24 años Mayores CB
3. 25 a 29 años Mayores CC
4. 30 a 34 años Mayores CD
5. 35 a 39 años Pre Veteranos CE
6. 40 a 44 años Veteranos CF
7. 45 a 49 años Veteranos CG
8. 50 a 54 años Veteranos CH
9. 55 a 59 años Veteranos CI
10. 60 a 64 años Veteranos CJ
11. 65 a 69 años Veteranos CK
12. 70 a 74 años Veteranos CL
13. 75 a 79 años Veteranos CM
14. 80 en adelante Veteranos CN

Premio Maratón 10K Ternium del 1° al 3° de cada categoría en damas y caballeros. Además el 1° de cada categoría recibirá ropa deportiva exclusiva del maratón.

Organización Techint: participan de esta clasificación sólo los empleados / as de la Organización Techint (Ternium Siderar, Tenaris, Techint Construcciones, SIGSA) quienes además de clasificarlos en esta categoría serán clasificados en la categoría de edad que les corresponde.

El día de la carrera en la premiación será premiado primero como corredores Organización Techint, y después en la categoría de edad que le corresponde.

Nicoleños: participan de esta clasificación los atletas que acrediten domicilio en la ciudad de San Nicolás. Se premia hasta el 3° puesto, damas y caballeros.

13. DESCALIFICACION

Serán descalificados todos los/las atletas que no lleven el número visible, no corran con la remera oficial, que den muestras de un comportamiento antideportivo o que no realicen el recorrido completo, en el cual habrá controles. Los controles serán fiscalizados por jueces contratados por la organización y que pertenecen al ANTRI.

14. CARRERA DE 3 KM

Remera para todos los participantes. Dos PC se sortearan entre todas las escuelas que presenten más de 24 participantes en la carrera de integración, el día de la competencia deberán presentarse de 7 a 8:30 hs para tomar asistencia y retirar la remera. Además todos los participantes de ambas carreras podrán participar de todos los servicios, una vez finalizada la misma.

15. TRANSPORTES

- La organización dispondrá de Transporte para recoger a los/las atletas que por alguna razón no deseen o no puedan seguir la carrera. El vehículo oficial de cierre de la competencia podrá subir a los corredores que por alguna razón decidan abandonar la competencia, en ese momento se les retira el chip de su clasificación.

- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores/as en moto, bicicleta u otro vehículo teniendo orden expresa la policía de retirarlos del circuito, para evitar que produzcan cualquier accidente a los corredores/as.

16. RECOMENDACIONES

- La organización recomienda a todos los participantes que se sometan a un reconocimiento médico previo a la prueba, aceptando todo participante el riesgo derivado de la actividad deportiva de Maratón que pudiera desencadenar una MUERTE SUBITA.

Sugerimos los siguientes exámenes médicos que TODO CORREDOR DEBE HACER 1 VEZ AL AÑO DEPENDIENDO LA EDAD:

1. ELECTROCARDIOGRAMA
2. ECOCARDIOGRAMA
3. EXAMEN CLINICO GENERAL

- Anotar en el reverso del Dorsal los datos de contacto de cada competidor y un teléfono de contacto de un tercero.

17. ENTRADA EN CALOR

- Se delimitará un sector para que los atletas puedan realizar las actividades precompetitivas faltando 30 minutos para la largada. Ningún participante deberá permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida. El corredor que no respete esta indicación, será descalificado de la prueba sin previo aviso.

18. RESULTADOS

- Los resultados serán exhibidos el día de la prueba. Asimismo estarán disponibles el lunes 30 de octubre en: <http://www.maraton10kternium.com.ar>

19. FICHA TECNICA

- Largada y llegada, ambas en el Paseo Costanero a la altura de la Rotonda de Malvinas Argentinas, en la ciudad de San Nicolás, Provincia de Buenos Aires, República Argentina.

- La competencia de 10 KM comenzará a las 9:30 horas y el tiempo máximo de duración será de 1 hora y 30 minutos cerrándose la llegada a las 11:00 horas; a partir de la misma se levantarán todos los puntos de control, quedando abierto el tránsito vehicular.

- La carrera de carácter participativo, llamada de integración, sin límites de edad, de 3 KM comenzará al mismo horario y tendrá una duración máxima de 30 minutos, es decir hasta las 10 hs, momento en que se levantarán los cortes de esta competencia.

- Para aquellos corredores de la edición 2016 que hayan llegado dentro de las primeras 20 posiciones de la general (del 1º al 20 inclusive), se les respetara esta llegada con la asignación de ese número en esta edición 2016 y poder así largar en el 1º cajón de largada.

20. CONTROLES DE RUTA

- Habrá controles de ruta a lo largo del recorrido. Los atletas deberán respetar las marcaciones, en caso contrario serán descalificados. Todos los kilómetros estarán marcados con carteles indicadores.

PLANIFICACION ACTIVIDADES

Día Sábado 28 de Octubre

<u>Horario</u>	<u>Actividad</u>
12:00	Inicio de entrega de kits ambas carreras
14:00	Inicio actividades escenario
18:00	Simulación entrada en Calor
18:30	Espectáculos varios
20:00	Cierre carpas
20:30	Operativo cierre total, SEGURIDAD.

Domingo 29 de Octubre

<u>Horario</u>	<u>Actividad</u>
6:00	Apertura carpas, entrega chips restantes.
8:00	Inicio de Conducción Escenario
8:45	Fin entrega de kits y chips
9:00	Inicio entrada en calor escenario
9:15	Palabras de Bienvenida Ternium
9:30	LARGADA
10:00	Llegada ultimo corredor estimado 3K
10:05	Llegada estimada 1° general 10k
10:45	Inicio recital UNDER COVERS
12:15	Inicio entrega de premios
13:15	Fin jornada

ENTREGA DE PREMIOS.

ORDEN DE ENTREGA :

1. PREMIO PAUL CANTERO, PAULO GALIZIA , VIDEO INTITUCIONAL DEL PREMIO, ENTREGA Y PALABRAS DEL PREMIADO, NO MAS 3 MINUTOS
2. GENERALES DAMAS , 10 PRIMERAS, INTENDENTE Y MAXIMAS AUTORIDADES DE TERNIUM
3. GENERALES CABALLEROS, 10 PRIMEROS, INTENDENTE Y MAXIMAS AUTORIDADES TERNIUM
4. CATGORIA ORGANIZACIÓN TECHINT, 3 DAMAS Y 3 CABALLEROS, INTENDENTE Y MAXIMAS AUTORIDADES
5. NICOLEÑOS, 3 DAMAS Y 3 CABALLEROS, INTENDENTE Y MAXIMAS AUTORIDADES
6. GENERALES EDADES AMBOS SEXOS, RANGO MENOR DE AUTORIDADES Y PAULI.